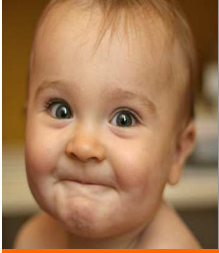


# Cursos de TERAPIA DE LA RISA



## La risa es:

- *Un deporte gratuito.*
- *Apto para todos los públicos.*
- *No tiene efectos negativos, y sí muchos positivos.*
- *Un gran ejercicio cardiaco.*
- *Contagiosa.*
- *La mejor forma de combatir cualquier enfermedad.*

## Reír ayuda a:

- *Crear unión en un grupo.*
- *Eliminar el colesterol.*
- *Reducir la presión arterial.*
- *Disminuir el estrés, la ansiedad y la depresión.*
- *Combatir el dolor.*
- *Adelgazar, ya que mueve más de 400 músculos.*
- *A prevenir enfermedades.*
- *Ejercer mejor la respiración.*

## Equivalentes de la risa:

- *Un minuto de risa equivale a 45 minutos de relajación...*
- *...y tres minutos, a 10 minutos de ejercicio aeróbico.*

**“La risa lo cura todo”**

*(Doctor Patch Adams)*

# Curso 2009/2010

## TALLERES 1ºCuatrimestre

- ⇒ Taller I: 14/11/09 (4 h.)
- ⇒ Taller II: 12/12/09 (4 h.)
- ⇒ Taller III: 16/01/10 (4 h.)

## TALLERES 2ºCuatrimestre

- ⇒ Taller I: 13/02/10 (4 h.)
- ⇒ Taller II: 13/03/10 (4 h.)
- ⇒ Taller III: 17/04/10 (4 h.)

### Especificaciones:

- ⇒ Cada taller es independiente, por lo que se puede asistir sólo a uno de ellos.
- ⇒ Para asistir a cada taller será necesario traer ropa muy cómoda, calcetines gordos (tipo pololos) y un cojín.

### Datos de interés:

- ⇒ Horario: cada taller se desarrollará en horario de 16:30 a 20:30h.
- ⇒ Precio: 20 € por taller y persona.
- ⇒ Lugar: Colegio salesiano de Córdoba.  
C/ Santo Domingo Savio, 2



## Opciones de terapia en grupo

- ⇒ También se organizan talleres particulares para asociaciones, empresas, instituciones, colectivos, ...



### Moisés López Mata

- ⇒ Licenciado en Psicopedagogía.
- ⇒ Diplomado en Magisterio.
- ⇒ Diplomado en Ciencias Religiosas.
- ⇒ Diploma de monitor en Terapia de la Risa.
- ⇒ Diploma monitor de Tiempo Libre.

### Información e inscripciones en:

- ⇒ Correo electrónico (preferentemente):  
**moises@salesianos-sevilla.com**
- ⇒ Teléfono: 658-51-77-19